

# MENU SEPTIEMBRE

## MENUS 9 2.020 ALMUERZO NORMAL Y DIABETICO CENTRO POLIVALENTE FEGADI

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	LUNES
1ª SEMANA	GARBANZOS CON COLES SALCHICHAS DE AVE CON PISTO FRUTA	ARROZ CON POLLO CERDO GUISADO CON VERDURAS YOGUR	TALLARINES CON ATUN POLLO AL HORNO CON VERDURAS ASADAS FRUTA	LENTIAS HAMBURGUESA DE SALMON CON ENSALADA NATILLAS	BERZAS CALABACINES RELLENOS DE ATUN FRUTA	ARROZ A LA CUBANA CARNE A LA JARDINERA GELATINA	MACARRONES CON VERDURAS POLLO EN SALSA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA
2ª SEMANA	ESTOFADO DE PATATAS PEZ ESPADA PLANCHA CON ENSALADA FLAN	POTAJE DE JUDIAS VERDES ALBONDIGAS EN SALSA FRUTA	RAVIOLIS PARMESANOS LOMO EN SALSA CON PURE DE VERDURAS YOGUR	POTAJE GITANO MILANESA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	ESPAGUETIS CARBONARA MERLUZA EN SALSA NATILLAS	GARBANZOS CON ACELGAS TRASEROS DE POLLO AL HORNO CON JUDIAS VERDES FRUTA	FIDEOS CON MARIISCO PATATAS RELLENAS CON ENSALADA GELATINA
3ª SEMANA	POTAJE DE CHICHARITOS CROQUETAS CON ENSALADA FRUTA	TALLARINES CARBONARA CARNE MECHADA CON VERDURAS FLAN	ARROZ A LA CUBANA PESCADO EN SALSA FRUTA	POTAJE DE GARBANZOS EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA YOGUR	ESPAGUETIS NAPOLITANA CARNE EN SALSA CON PURE DE VERDURAS FRUTA	BERZAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS NATILLAS	MIGAS DE BACALAO FRUTA
4ª SEMANA	MACARRONES GRATINADOS CERDO GUISADO CON VERDURAS GELATINA	SALTADO DE COLIFLOR LASSAÑA FRUTA	ESTOFADO DE PATATAS PEZ ESPADA A LA PLANCHA CON ENSALADA FLAN	ALUBIAS CON COLES JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA	PAELLA MIXTA LOMO EN SALSA CON ZANAHORIAS YOGUR	PUCHERO POLLO A LA CREMA CON PATATAS DADO FRUTA	EMBLANCO MERLUZA CON ENSALADA NATILLAS
5ª SEMANA	ARROZ CON POLLO LOMO A LA RIOJANA FRUTA	ELICES CON NATA PESCADO EN SALSA GELATINA	SOPA DE PICADILLO <del>MILANESA DE POLLO CON PATATAS</del> FRUTA				

\*TODOS LOS PLATOS SE SIRVEN CON GUARNICION, TENIENDO SIEMPRE EN CUENTA A LOS POSIBLES USUARIOS DIABÉTICOS Y LAS POSIBLES DIETAS ESPECIALES



# MENU SEPTIEMBRE

## MENU 9\_2.020\_ CENAS NORMALES Y DIABETICOS CENTRO POLIVALENTE FEGADI

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
1ª SEMANA	SOPA DE PESCADO PALITOS DE PESCADO CON ENSALADA GELATINA	CREMA DE CALABACIN TORTILLA CON JAMON FRUTA	SOPA DE PICADILLO MERLUZA EN SALSA NATILLAS	CREMA DE ZANAHORIAS LOMO A LA RIOJANA FRUTA	SOPA DE TOMATE CARNE EN SALSA CON VERDURAS FLAN	CREMA DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE AVE CON ARROZ REVIERTO DE VERDURAS CON JAMON CREMA CATALANA
2ª SEMANA	CREMA DE CALABACIN JAMONCITOS DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA	CALDO DE POLLO TORTILLA CON ATUN Y ENSALADA DE PIMIENTOS GELATINA	CREMA DE ZANAHORIAS EMPANADA DE CARNE CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA CON ENSALADA NATILLAS	CREMA DE VERDURAS MUSSAKA FRUTA	SOPA MINESTRONE PESCADO AL HORNO FLAN	EMPLANCO TORTILLA DE VERDURAS FRUTA
3ª SEMANA	SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO AL AILLO CREMA CATALANA	SALTEADO DE JUDIAS VERDES TORTILLA CON JAMON FRUTA	CALDO DE POLLO POLLO EN SALSA CON VERDURAS ASADAS GELATINA	CREMA DE CALABACIN CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA FRUTA	EMPLANCO MERLUZA CRUJIENTE CON ENSALADA NATILLAS	CREMA DE CALABACIN EMPANADA DE ATUN CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE VERDURAS LOMO EN SALSA CON ZANAHORIAS FLAN
4ª SEMANA	SOPA DE PICADILLO CROQUETAS DE ATUN CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE VERDURAS CARNE EN SALSA CON VERDURAS CREMA CATALANA	SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA CON JAMON FRUTA	SALTEADO DE ESPARRAGOS ALBONDIGAS A LA JARDINERA GELATINA	CREMA DE CALABACIN REVUELTO DE CALABACINES CON JAMON FRUTA	SOPA MINESTRONE LOMO CON VERDURAS NATILLAS	SALTEADO DE GAMBAS TORTILLA DE ATUN CON ENSALADA FRUTA
5ª SEMANA	CREMA DE MARISCO PESCADO AL HORNO CON PICADILLO DE TOMATE FLAN	SOPA DE AVE CON ARROZ POLLO EN SALSA CON ZANAHORIAS FRUTA	ESPARRAGOS SALTEADO FRUTA <del>MUSSAKA</del> CREMA CATALANA				

\* TODOS LOS PLATOS SE SIRVEN CON GUARNICION, TENIENDO SIEMPRE EN CUENTA A LOS POSIBLES USUARIOS DIABÉTICOS Y LAS POSIBLES DIETAS ESPECIALES.

