

MENU: ABRIL

MENUS 4 2024 ALMUERZO NORMAL Y DIABETICO CENTRO POLIVALENTE FEGADI

	LUNES	MARTES	Miércoles	JUEVES	viernes	SÁBADO	DOMINGO
1ª SEMANA	PISTO FRITURA SEVILLANA CON ENSALADA YOGURT	PICADILLO DE TOMATE CON ATÚN HOJALDRE DE ESPINACA FRUTA	GAZPACHO MERLUZA EN SALSA CON BROCOLI FLAN	ENSALADA MIXTA MILANESA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	LENTIJAS CAZON EN ADOBO Y PIMIENTOS ASADOS HELADO	SOPA CASTELLANA LOMO A LA RIOJANA FRUTA	SALMOREIO FRANFURT CON PATATAS GELATINA
2ª SEMANA	POTAJE DE ACELGAS FILETES DE POLLO CON MENESTRA FRUTA	TIBURONES CON TOMATE MIGAS DE BACALAO YOGURT	GAZPACHO CARNE MECHADA CON PURE DE ZANAHORIA FRUTA	BERZAS MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA FLAN	ARROZ CON VERDURA HAMBURGUESAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	ENSALADA MIXTA Y TOMATE FRITURA DE PESCADO CON ENSALADA NATILLAS	ESPINACAS SALTEADAS POLLO EN TOMATE FRUTA
3ª SEMANA	SOPA DE PICADILLO PERCA EN SALSA CON VERDURA GELATINA	LENTIJAS PASTEL DE CARNE FRUTA	ARROZ CALDOZO TERNERA EN SALSA YOGURT	SOPA DE TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA	ENSALADA CADRICHOSA ESCALOPIN EMPANADO CON GUARNICION DE CHAMPIÑON REHOGADO FLAN	SOPA DE MARRISCOS QUICHE DE PUERROS FRUTA	SALMOREIO POLLO A LA JARDINERA HELADO
4ª SEMANA	ENSALADA MIXTA CAZON EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA REVUELTO DE CALABACIN GELATINA	PISTO ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA FRUTA	PURE VERDURA GRATINADO FRITURA SEVILLANA YOGURT	PAELLA MIXTA PEZ ESPADA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA	GAZPACHO LOMO A LA PIMIENTA FLAN	SOPA DE AVE CHANQUETES CON ENSALADA DE PIMIENTOS FRUTA
5ª SEMANA	REVUELTO CAMPRESTRE NATILLAS	FILETES DE POLLO A LA PLANCHA CON MENESTRA FRUTA	BOQUERON EN TEMPURA CON ENSALADA GELATINA				

*TODOS LOS PLATOS SE SIRVEN CON GUARNICION, TENIENDO SIEMPRE EN CUENTA A LOS POSIBLES USUARIOS DIABÉTICOS Y LAS POSIBLES DIETAS ESPECIALES.

CINDY TORRES CUESTA
CIN 010238863/49

MENU: April

MENU 4 2024 CENAS NORMALES Y DIABETICOS CENTRO POLIVALENTE FEGADI

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1ª SEMANA	GAZPACHO TORTILLA DE VERDURA CON QUESO FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA ALBONDIGAS MIXTAS GELATINA	SOPA DE AVE TORTILLA DE PATATAS FRUTA	CREMA DE CALABACIN SALTEADO DE LA GRANJA NATILLAS	SOPA DE AJO POLLO A LA JARDINERA FRUTA	CREMA DE POLLO (La Crema no lleva lacteos) REVUELTO DE JUDIAS VER. YOGURT	ENSALADA DE MARISCOS MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES FRUTA
2ª SEMANA	PICADILLO DE ATÚN TORTILLA FRANCESA CON ROLLOS DE JAMON FLAN	SALTEADO CAMPESTRE CARNE EN SALSA FRUTA	CREMA DE CALABAZA PERCA AL HORNO CON MENESTRA GELATINA	SALTEADO DE GAMBAS HUEVOS REVUELTOS CON PAVO FRUTA	CREMA DE MARISCOS EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA NATILLAS	COLIFLOR SALTEADA POLLO AL AJILLO CON GUARNICION DE VERDURA FRUTA	SOPA DE VERDURA PATATAS ALIÑADAS CON ATÚN YOGURT
3ª SEMANA	ENSALADA DE SURIMI R. DE CALABACIN CON JAMON FRUTA	SOPA MINISTRONE BACALAO O DORADA FLAN	PISTO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA	SOPA CASTELLANA LOMO AL AJILLO GELATINA	SOPA DE PESCADO TORTILLA CON MENESTRA DE VERDURA FRUTA	CREMA DE CALABACIN POLLO SALSA DE TOMATE NATILLAS	ROLLOS DE YORK CON ESPARRAGO BLANCO PESCADO AL HORNO CON SALSA VERDE FRUTA
4ª SEMANA	SOPA DE TOMATE SALTEADO DE LA GRANJA YOGURT	BROCCOLI CON BECHAMEL LOMO A LA RIOJANA FRUTA	CREMA DE CALABACIN SALTEADO DE GAMBAS FLAN	ENSALADA AVE MERLUZA A LA CREMA FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL AJILLO CON RODAJAS DE PATATAS HORN. GELATINA	SOPA DE MERLUZA EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	MENESTRA ALIÑADA TORTILLA FRANCESA CON ATÚN NATILLAS
5ª SEMANA	LOMO ENCEBOLLADO CON PATATAS DADO FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA A LA MERINIE YOGURT	SOPA DE COLIFLOR HUEVOS RELLENOS FRUTA				

* TODOS LOS PLATOS SE SIRVEN CON GUARNICION, TENIENDO SIEMPRE EN CUENTA A LOS POSIBLES USUARIOS DIABÉTICOS Y LAS POSIBLES DIETAS ESPECIALES.

