

MENU: MAYO

MENUS 5 202 3 ALMUERZO NORMAL Y DIABETICO CENTRO POLIVALENTE FEGADI

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>1ª SEMANA</b>	ENSALADA MIXTA LOMO CON PATATAS FRUTA PIZZA	ARROZ TRES DELICIAS CHURRASCO AL HORNO CON ENSALADA HELADO ENSALADA CESAR	GUIJO DE PATATAS MERLUZA ENGEBOLLADA FRUTA SALMOREJO	FIDEOS CON ATÚN BOQUERON EN TEMPURA ENSALADA DE TOMATE YOGUR ENSALADA TROPICAL	PAELLA VALENCIANA PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA FLAN LENTejas	GAZPACHO CARNE A LA JARDINERA FRUTA PAELLA MIXTA
<b>2ª SEMANA</b>	SALCHICHAS FRANKFURT ENGEBOLLADAS FLAN ENSALADA MIXTA	PEZ ESPADA CON PICADILLO DE TOMATE FRUTA PUCHERO	POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN YOGURT SOPA DE TOMATE	HUEVOS RELLENOS GELATINA GARBANZOS CON ACELGAS	ENSALADA DE HUEVAS FRUTA ENSALADA CAPRICHOSA	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA NATILLA ARROZ A LA CUBANA
<b>3ª SEMANA</b>	PESCADO AL HORNO CON VERDURA FRUTA LENTejas	CARNE MECHADA CON MENESTRA DE VERDURA GELATINA ENSALADA DE ARROZ	ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA FRUTA GUIJO DE PATATAS	FRITURA VARIADA DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA SOPA DE AJO	CANELONES BOLOÑESA NATILLAS PAELLA DE MARISCO	POLLO A LA PLANCHA CON PICADILLO FRUTA ENSALADA TROPICAL
<b>4ª SEMANA</b>	CARRILLADA EN SALDA CON PATATAS DADO FLAN SOPA DE PICADILLO	PESCADO EN ADOBO CON ENSALADA DE PIMIENTOS FRUTA ARROZ CON POLLO	FLAMENQUINES CON ENSALADA GELATINA LENTejas	ENSALADILLA RUSA CON HUEVO Y ATÚN NATILLA	BACALAO EN TOMATE CON GUISANTES FRUTA	POLLO AL HORNO CON GUARNICION DE VERDURA YOGUR
<b>5ª SEMANA</b>	LASSAÑA VEGETAL FRUTA	VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA YOGUR	HAMBURGUESA DE POLLO CON ENSALADA DE JUDIAS V FRUTA			

\*TODOS LOS PLATOS SE SIRVEN CON GUARNICION, TENIENDO SIEMPRE EN CUENTA A LOS POSIBLES USUARIOS DIABÉTICOS Y LAS POSIBLES DIETAS ESPECIALES.





## MENU: MAYO

# MENU 5 2023 CENAS NORMALES Y DIABETICOS CENTRO POLIVALENTE FEGADI

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>1ª SEMANA</b>	SOPA DE AVE CON ARROZ ENSALADA DE JUDIAS VERDES CON HUEVO FLAN	CREMA DE CALABACIN TORTILLA CON QUESO Y TOMATE FRUTA	ENSALADA TROPICAL ALBONDIGAS DE POLLO A LA JARDINERA GELATINA	SOPA DE TOMATE ENSALADA DE HUEVAS FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS CALABACINES REVUELTO CON JAMON YOGUR	PICADILLO DE TOMATE CON ATÚN POLLO AL AJILLO CON PATATAS DADO FRUTA	SOPA DE AJO SALMON AL HORNO CON ENSALADA NATILLAS
<b>2ª SEMANA</b>	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK FRUTA	ENSALADA DE ARROZ SALTEADO DE LA GRANJA FLAN	SOPA DE PICADILLO MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA	CREMA DE CALABAZA EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA GELATINA	SALPICON DE MARISCO SALTEADO DE CALABACIN CON JAMON FRUTA	SOPA DE AVE PESCADO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO YOGUR	JUDIAS VERDES SALTEADAS LASAÑA VEGETAL FRUTA
<b>3ª SEMANA</b>	SOPA DE VERDURA PATATAS ALIÑADAS YOGUR	EMBLANCO SALTEADO CAMPESTRE FRUTA	CREMA DE CALABAZA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA NATILLA	SOPA DE CEBOLLA PESCADO AL HORNO FRUTA	CREMA DE VERDURAS CHUPRASCOS DE POLLO EN SALSA FLAN	SOPA DE AJOS SALTEADO DE LA GRANJA FRUTA	BACALAO A LA VIZCAINA GELATINA
<b>4ª SEMANA</b>	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	SALTEADO DE GAMBAS EMPANADAS DE POLLO CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE AVE LASAÑA BOLOÑESA FRUTA	ENSALADA DE ATÚN LOMO A RIOJANA NATILLA	CREMA DE ZANAHORIA REVUELTO DE CALABACIN CON JAMON FRUTA	CREMA DE POLLO SALCHICHAS ENCEBOLLADAS FLAN	ENSALADA DE COJIFLOR POTÓN EN SALSA CON PATATAS FRUTA
<b>5ª SEMANA</b>	ENSALADA DE AVE ALBONDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA GELATINA	ZANAHORIA ALIÑADA LOMO AL AJILLO CON VERDURAS FRUTA	SOPA DE PICADILLO PISTO CON HUEVOS ESCALFADOS YOGUR				



\* TODOS LOS PLATOS SE SIRVEN CON GUARNICION, TENIENDO SIEMPRE EN CUENTA A LOS POSIBLES USUARIOS DIABÉTICOS Y LAS POSIBLES DIETAS ESPECIALES.