MENU: _OCTUBRE__

MENUS _10_ 2026 ALMUERZO NORMAL Y DIABETICO CENTRO POLIVALENTE FEGADI

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
1º SEMANA	GARBANZOS CON COLES PISTO CON SALCHICHAS FRUTA	ARROZ CON POLLO FRITURA DE PESCADO CON ENSALADA YOGUR	TALLARINES CON ATUN POLLO AL HORNO CON BROCOLI FRUTA	LENTEJAS PESCADO PLANCHA CON PICADILLO NATILLAS	BERZAS CALABACINES RELLENOS FRUTA	POTAJE DE ACELGAS CARRILLADA EN TOMATE GELATINA	MACARRONES BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA
2º SEMANA	ESTOFADO DE PATATAS PEZ ESPADA PLANCHA CON ENSALADA FLAN	POTAJE DE JUDIAS VERDES ALBONDIGAS DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA	RAVIOLIS PARMESANOS MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES YOGUR	POTAJE GITANO HAMBUERGUESA TERNERA CON ENSALADA FRUTA	ESPAGUETIS CARBONARA CROQUETAS DE MERL/GAMB CON ENSALADA NATILLAS	CHICHAROS DE CARILLA PERCA AL HORNO CON ZANAHORIAS BABYS FRUTA	FIDEUA MARISCO PATATAS RELLENAS CON PICADILLO GELATINA
3º SEMANA	POTAJE DE LENTEJAS CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA FRUTA	TALLARINES POMODORO CARNE MECHADA CON PATATAS AL HORNO FLAN	ARROZ A LA CUBANA PESCADO A LA ROTEÑA FRUTA	POTAJE DE GARBANZOS EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA YOGUR	ROSTO POLLO ENCEBOLLADO FRUTA	BERZAS POTON EN SALSA CON PATATAS DADO NATILLAS	GUISO DE PATATAS POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑONES FRUTA
4º SEMANA	POTAJE DE ALUBIAS DE CARILLA CROQUETAS MERL./GAMBAS CON ENSALADA GELATINA	SALTEADO DE COLIFLOR LASSAÑA VEGETAL FRUTA	ESTOFADO DE PATATAS PEZ ESPADA CON ENSALADA FLAN	ALUBIAS CON COLES CONTRAMUSLOS DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA	PUCHERO PINCHITOS DE POLLO CON ENSALADA YOGUR	PAELLA MIXTA PESCADO EN ADOBO CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA	EMBLANCO BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA NATILLAS
5º SEMANA	ARROZ CALDOSO LOMO A LA CREMA FRUTA	GARBANZOS CON ACELGAS PESACADO EN SALSA JUDIAS VERDES GELATINA	SOPA DE PICADILLO MILANESA DE POLLO CON PATATAS FRUTA				

*TODOS LOS PLATOS SE SIRVEN CON GUARNICION, TENIENDO SIEMPRE EN CUENTA A LOS POSIBLES USUARIOS DIABÉTICOS Y LAS POSIBLES DIETAS ESPECIALES.

Dr. D... Gisbert
Medico
N.C. ...2912523
24-09-26

MENU: _OCTUBRE__

MENU _10_ 2026 CENAS NORMALES Y DIABETICOS CENTRO POLIVALENTE FEGADI

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
1ª SEMANA	SOPA DE AVE MERLUZA A LA ROTEÑA GELATINA	CREMA DE CALABACIN TORTILLA CON JAMON FRUTA	SOPA DE PICADILLO PERCA EN SALSA VERDE NATILLAS	CREMA DE ZANAHORIAS ESCALOPIN A LA RIOJANA FRUTA	SOPA DE TOMATE POLLO CON VERDURAS FLAN	SOPA DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA FRUTA	SOPA CASTELLANA SALTEADO DE VERDURAS YOGUR
2ª SEMANA	CREMA DE CALABAZA CHURRASCOS DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA	CREMA DE POLLO TORTILLA FRANCESA CON ATÚN GELATINA	SOPA DE AVE EMPANADA DE CARNE FRUTA	SOPA DE VERDURAS PESCADO AL HORNO NATILLAS	CREMA DE PESCADO MUSSAKA FRUTA	SOPA MINESTRONE BROCOLI CON BECHAMEL FLAN	EMBLANCO REVUELTO DE VERDURAS FRUTA
3ª SEMANA	SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO AL AJILLO NATILLAS	SALTEADO DE JUDIAS V. PESCADO AL HORNO CON TOMATE RODAJAS FRUTA	PURE DE VERDURA SALCHICHAS FRANKFURT ENCEBOLLADAS GELATINA	REVUELTO CAMPESTRE CALABACINES RELLENOS DE CARNE FRUTA	EMBLANCO PERCA EN MORUNA YOGUR	CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE ATÚN FRUTA	SOPA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO FLAN
4ª SEMANA	SOPA DE PICADILLO CANELONES BOLOÑESA FRUTA	CREMA DE CALABAZA CARRILLADA EN SALSA YOGUR	SOPA DE AVE CON FIDEOS PATATAS ALIÑADAS FRUTA	ESPARRAGOS GRATINADOS ALBONDIGAS DE MERLUZA GELATINA	CREMA DE CALABACIN REVUELTO DE GAMBAS FRUTA	SOPA MINESTRONE SALTEADO DE LA GRANJA NATILLAS	SALTEADO DE GAMBAS POLLO CON ACEITUNAS FRUTA
5ª SEMANA	CREMA DE MARISCO EMPANADA DE ESPINACA FLAN	SOPA DE AVE CON ARROZ POLLO EN TOMATE FRUTA	ESPARRAGOS SALTEADOS TORTILLA DE PATATAS YOGUR				

* TODOS LOS PLATOS SE SIRVEN CON GUARNICION, TENIENDO SIEMPRE EN CUENTA A LOS POSIBLES USUARIOS DIABÉTICOS Y LAS POSIBLES DIETAS ESPECIALES.

Médico 24-09-26
N.Col 1912523